



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार



Help us to  
help you

# नोवल कोरोनावायरस रोग (COVID-19)

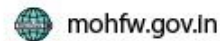
## सार्वजनिक स्थानों पर ना थूकें

## खुद रहें सुरक्षित, दूसरों को रखें सुरक्षित!

## हम सब साथ मिलकर कोरोनावायरस से लड़ सकते हैं

### अधिक जानकारी के लिए

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय भारत सरकार के 24x7 हेल्पलाइन नं. +91-11-2397 8046 पर कॉल करें या ई-मेल करें [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)



[mohfw.gov.in](http://mohfw.gov.in)



[@MoHFWIndia](https://www.facebook.com/MoHFWIndia)



[@MoHFW\\_INDIA](https://twitter.com/MoHFW_INDIA)



[mohfwindia](https://www.youtube.com/mohfwindia)



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार



# कोरोना वायरस का खतरा घटाएं (COVID-19) यह महत्वपूर्ण सावधानियाँ अपनाएं



खाँसने, छींकने, किसी जगह को छूने, खाना खाने से पहले और शौच के बाद नियमित रूप से साबुन और पानी या सैनिटाइजर से हाथ धोएं



खाँसने और छींकने पर मुँह और नाक को रुमाल या टिश्यू से ढकें



अपनी आँख, नाक और मुँह को छूने से बचें



जिन व्यक्तियों को खाँसी, साँस लेने में परेशानी या बुखार हो, उनके निकट संपर्क से बचें और दूरी बनाएं



खाँसी, साँस लेने में परेशानी या बुखार होने पर तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें

## सुरक्षित रहें! नोवल कोरोना वायरस से बचे रहें!

यदि आप कोरोना वायरस प्रभावित देशों से लौटे हैं या आपको खाँसी, बुखार और साँस लेने में परेशानी है, तो तुरंत रिपोर्ट करें

स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय के  
**24X7** हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करें

**+91-11-23978046**

[ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)

[www.mohfw.gov.in](http://www.mohfw.gov.in)  
[www.mygov.in](http://www.mygov.in), [www.pmindia.gov.in](http://www.pmindia.gov.in)

YouTube [mohfwindia](https://www.youtube.com/mohfwindia)

[@MoHFW\\_INDIA](https://twitter.com/MoHFW_INDIA)

<http://ncdc.gov.in/> [@director\\_NCDC](https://twitter.com/director_NCDC)





Ministry of Health & Family Welfare  
Government of India

## नोवल कोरोनावायरस (COVID 19)



अगर आप स्वस्थ हैं

तो आपको मास्क पहनने की आवश्यकता नहीं है

मास्क केवल उन्हीं को पहनना चाहिए जो अस्वस्थ हैं या जिन्हें



खांसी  
हो



बुखार  
हो



सांस लेने में  
कठिनाई हो



अगर आपमें इनमें से कोई भी लक्षण हैं, तो कृपया राज्य की हेल्पलाइन  
नंबर या स्वास्थ्य मंत्रालय की 24x7 हेल्पलाइन नं. 011-23978046  
पर कॉल करें

**स्वास्थ्य सम्बंधित जानकारी के लिए:**

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार की 24x7 हेल्पलाइन नं. +91-11-23978046 पर सम्पर्क करें  
ई-मेल करें [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)



[mohfw.gov.in](http://mohfw.gov.in)



[@MoHFWIndia](https://www.facebook.com/MoHFWIndia)



[@MoHFW\\_INDIA](https://twitter.com/MoHFW_INDIA)



[mohfwindia](https://www.youtube.com/mohfwindia)



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार



Help us to  
help you

# भारत वापस लौटने वाले यात्री



यदि आपको खांसी, बुखार या सांस लेने में तकलीफ है तो तुरन्त एयरलाइन कर्मचारी को बताएं



यदि आपको खांसी, बुखार या सांस लेने में तकलीफ है तो तुरन्त एयरलाइन कर्मचारी से मास्क मांगें और उसे पहनकर रखें



परिवार वालों और सह-यात्रियों के निकट संपर्क में न आएं



प्लेन से उतरते समय एयरलाइन कर्मचारी के दिशानिर्देशों को अपनाएं



एयरपोर्ट पर अपनी यात्राक्रम की जानकारी और सेल्फ-रिपोर्टिंग फॉर्म एयरपोर्ट स्वास्थ्य अधिकारी को दे



यदि आप पिछले 14 दिनों में किसी कोरोना वायरस (COVID-19) प्रभावित देशों\* से लौटे हैं और खांसी, बुखार और सांस लेने में तकलीफ हो रही है, तो तुरन्त हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करें और निर्देशों का पालन करें

नोवल कोरोना वायरस (COVID-19) से प्रभावित देशों की सूची स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण की वेबसाइट पर उपलब्ध है: [www.mohfw.gov.in](http://www.mohfw.gov.in)

**सुरक्षित रहें! नोवल कोरोना वायरस से बचे रहें!**

स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय के  
**24X7** हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करें

**+91-11-23978046**  
[ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)

[www.mohfw.gov.in](http://www.mohfw.gov.in)  
[www.mygov.in](http://www.mygov.in), [www.pmindia.gov.in](http://www.pmindia.gov.in)

[mohfwindia](https://www.youtube.com/mohfwindia)

[@MoHFW\\_INDIA](https://twitter.com/MoHFW_INDIA)

<http://ncdc.gov.in/> [@director\\_NCDC](https://www.facebook.com/director_NCDC)